

Kursplan

17.05.2021 - 23.05.2021

4 Fun Fitness Gettorf
Eichkoppel 18
24214 Gettorf
04346 - 60 25 52
gettorf@4fun-fitness.de



Montag 17.05.2021	Dienstag 18.05.2021	Mittwoch 19.05.2021	Donnerstag 20.05.2021	Freitag 21.05.2021	Samstag 22.05.2021	Sonntag 23.05.2021
08:45 - 09:30 SENIOR FIT	09:00 - 10:00 FIT AB 50	09:00 - 10:00 PILATES	09:00 - 10:00 RÜCKEN FIT	09:00 - 10:00 RÜCKEN FIT	10:15 - 11:30 YOGA II	10:30 - 11:30 SPINNING
09:30 - 10:30 Bauch Beine Po	10:00 - 11:00 ZUMBA	10:15 - 11:15 SPINNING	10:00 - 11:00 RÜCKEN FIT	10:00 - 11:00 BODYWORKOUT	11:35 - 12:35 YOGA EINSTEIGER	11:30 - 12:30 ZUMBA
10:30 - 11:20 ANTARA	11:00 - 12:00 YOGA - Ganz entspan...	16:45 - 17:15 X-Fit	16:00 - 17:00 KSH (5-9 Jahre)	10:15 - 11:15 PILATES,FASZIEN & S...	12:45 - 13:45 X-Fit	
17:00 - 18:00 YOGA	17:15 - 18:15 BODYWORKOUT	17:25 - 17:55 X-Fit	17:00 - 18:00 KSH (ab 10 Jahre)	17:00 - 18:00 FITNESS ZIRKEL		
18:00 - 19:00 SPINNING	17:30 - 18:30 SPINNING	17:45 - 18:15 M.A.X TRAINING	18:15 - 19:15 SPINNING	18:00 - 19:00 SPINNING		
18:05 - 19:05 FITNESS ZIRKEL	18:30 - 19:30 RÜCKEN FIT	18:15 - 19:15 SPINNING	18:40 - 19:40 YOGA	18:10 - 19:05 ZUMBA		
19:10 - 20:10 ANTARA	19:30 - 20:30 ZUMBA	18:20 - 18:50 BAUCH intensiv	19:50 - 20:50 YOGA	19:15 - 20:15 LANGHANTEL		
		18:55 - 19:55 ZUMBA				
		19:00 - 20:30 Laufgruppe				

■ Fit und Vital
 ■ Leidenschaft und...
 ■ Rücken und Gesun...
 ■ Schlank und Figu...

Stand: 18.05.2021