

# Kursplan

23.11.2020 - 29.11.2020

4 Fun Fitness Kappeln  
Bernhard-Liening-Straße 24  
24376 Kappeln  
04642- 84 00  
kappeln@4fun-fitness.de



Montag 23.11.2020	Dienstag 24.11.2020	Mittwoch 25.11.2020	Donnerstag 26.11.2020	Freitag 27.11.2020	Samstag 28.11.2020	Sonntag 29.11.2020
<p>09:00 - 10:00 Fit-Forever</p> <p>16:45 - 17:40 TRX oder Langhantel...</p> <p>18:00 - 18:50 BODYFORMING</p>	<p>09:00 - 09:50 YOGA</p> <p>10:05 - 11:00 Rücken und Faszien</p> <p>15:00 - 15:45 KIDS WING TSUN (5-6...</p> <p>16:00 - 16:45 KIDS WING TSUN (8-1...</p> <p>17:15 - 18:15 KIDS WING TSUN (ab ...</p> <p>17:35 - 18:30 PILATES</p> <p>19:45 - 21:15 WING TSUN ERWACHSEN...</p>	<p>09:00 - 09:50 PILATES</p> <p>10:00 - 11:15 VITAL ZIRKEL Intens...</p> <p>10:05 - 11:00 RÜCKEN FIT</p>	<p>08:35 - 09:20 BODYFORMING</p> <p>09:30 - 10:30 FASZIEN &amp; BEWEGLICH...</p> <p>16:45 - 17:45 LANGHANTEL</p> <p>17:50 - 18:20 Muskellängentrainin...</p> <p>19:00 - 20:00 WSG Spezial</p>	<p>08:45 - 09:45 TOTAL VITAL</p> <p>17:00 - 17:30 Muskellängentrainin...</p> <p>17:45 - 18:45 BODYFORMING</p>		<p>10:15 - 11:15 TOTAL VITAL</p>

Fit und Vital

Leidenschaft und...

Rücken und Gesun...

Schlank und Figu...

Stand: 25.11.2020